«Бектемін»
№33 жалпы білім беретін
мектеп директоры:Б.Е.Майрамов

«Келісемін»
Асхананы жаллаушы
ТОО «Серхав К»
Исмаилов.Н.Г

Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы бойынша жалпы білім беретін ұйымдарында мектеп оқушыларының тағамын ұйымдастыруға арналған балаларға арналған перспективалық
2 апталық 2025ж.
Ас мәзірі

1 - апта 1 -күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті күріш ботқасы Суп молочный рисовый	180	200	250
2	Сарымай Масло сливочное	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Қайнатылған еті бар кеспе Лапшевник с отварным мясом	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

1 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

1 апта 3-күн

а №	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Жас жемістер Фрукты свежие	1 дана	1 дана	1 дана
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

1 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен Болонезе пастасы Паста Болоньезе из курицы	200	220	250
2	Айран Кефир	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

1 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	50	50	50
3	Қайнатылған қарақұмық Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель	200	200	200
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

2 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Ірімшік Сыр	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

2 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Жеміс сусыны Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

2 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
2	Кисель	200	200	200
3	Жас жемістер Фрукты свежие	1 дана	1 дана	1 дана
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

2 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Нан салма	200	220	250
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

2 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Туралған құс еті бар картоп гратені Картофель гратен с куриным фаршем	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

3 - апта 1 -күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Печенье крекер	30	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

3 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қайнатылған еті бар кеспе Лапшевник с отварным мясом	200	220	250
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

3 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
3	Кисель	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

3 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Нан салма	200	220	250
2	Айран Кефир	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

3 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен Болонезе пастасы Паста Болоньезе из курицы	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

4 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манқа жармасы,күріш,тары жармасы) (Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Печенье крекер	30	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

4 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Кисель	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

4 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Макарон мен ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	180	200	250
2	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
3	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

4 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық соус красный основной	50	50	50
3	Қайнатылған қарақұмық Гречка отварная	130	150	180
4	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

4 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя из курицы	200	250	300
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50